

高雄市立中崙國民中學113學年度全校學生每日作息時間表

經 113 年 2 月 15 日校務會議決議

早 上 時 段	1	晨間打掃活動 早自習	08: 00~08: 15
	2	早自習下課	08: 15~08: 25
	3	第一節上課	08: 25~09: 10
	4	第一節下課	09: 10~09: 20
	5	第二節上課	09: 20~10: 05
	6	第二節下課	10: 05~10: 20
	7	第三節上課	10: 20~11: 05
	8	第三節下課	11: 05~11: 15
	9	第四節上課	11: 15~12: 00
	10	中午用餐	12: 00~12: 25
午 間 時 段	11	午間打掃活動	12: 25~12: 40
	12	午休時間	12: 40~13: 15
	13	午休結束下課	13: 15~13: 20
下 午 時 段	14	第五節上課	13: 20~14: 05
	15	第五節下課	14: 05~14: 15
	16	第六節上課	14: 15~15: 00
	17	第六節下課	15: 00~15: 15
	18	第七節上課	15: 15~16: 00
	19	放學	16: 00